L'Alchimie du
TAO YIN
A l'écoute de
l'infini potentiel
de votre Centre de Gravité
UNIVERSAL HEALING TAO
TAO OF VIRTUE
Du 4 au 10 Juillet 2021
Avec Fabienne Flamand
Enseignante Senior de l'UHTS
ÉCOLE DU TAO VIVANT TAHITI
Au Mas de
Luzières (34)

Le ***Tao Yin*** est un art taoïste ancestral qui va rénover vos sytèmes nerveux et musculo-tendineux.

Axé sur le bien-être de vos Reins, de votre colonne vertébrale et de votre équilibre crânio - sacré, le ***Tao Yin*** va vous donner les clés de l'Alchimie intérieure, c'est à dire du lien corps/coeur/esprit: de ***votre alignement avec les forces naturelles qui participent à votre évolution personnelle.***

Dans ce module exceptionnel du 4 au 10 juillet 2021 vous allez découvrir comment l'intégrer à votre vie quotidienne et le mêler au ***Qi Gong*** et à la ***Fusion des 5 éléments taoïstes*** pour développer un vous-même flambant neuf et paré à la nouvelle dimension du monde!

- **Redevenez maîtres de votre puissance et de votre énergie interne**
- **Retrouvez le goût et l'amour de vous même en boostant votre potentiel de transformation physique & émotionnelle**
- **Retrouvez le TAO et sa rampe royale de propulsion vers ce qui est nouveau et qui nécessite le changement!**

« Bienvenue à toutes et à tous lors de cette semaine transformatrice au contact positif et constructif de votre corps: retrouvez mobilité corporelle, joie de vivre et ouverture à une nouvelle dimension de vous-même et du monde! »

Fabienne

Notre programme de pratique:

- **7h – 8h15:** TAO YIN et réveil énergétique avec le Qi Gong des 5 Eléments

8h – 10h: petit déjeûner et ressourcement personnel

- **10h – 12h30 :** Pratique des postures et enchainements de TAO YIN – théorie et pratique de la force vitale selon le TAO

12h45 – 15h30 : déjeûner et ressourcement personnel

- **15h30 – 16h45** : Qi Gong Crânio Sacré et Qi Gong du Dan tien inférieur

16h50 – 17h15 : collation et convivialité

- **17h15 – 19h30** : La Méditation de la Perle: initiation à la Fusion des 5 Eléments – Enchaînements de TAO YIN et relaxation taoïste

17h15 – 19h30 : dîner et convivialité

- **21h – 22h30 :** Cercle des Instructeurs

Votre formatrice:

Fabienne Flamand

Passionnée par l'énergie qui transmet la force de vie, je suis Instructrice Senior de *l'Universal Healing Tao System* de Maître Mantak Chia. J'ai fondé dès 1996 *l'Ecole du Tao Vivant* dans le souci de la diffusion au plus grand nombredles trésors de vitalité des taoïstes.

Aujourd'hui installée à Tahiti avec ma famille, j' accompagne les femmes et les hommes dans l'exploration et le développement de leur force vitale « Chi » sous forme de cours réguliers, d'ateliers, de workshops et de retraites. Egalement spécialisée et diplômée en Chi nei tsang, massage taoïste du ventre, j'aide mes élèves à nourrir la conscience de leur « 2eme cerveau » pour un corps qui respire la joie de vivre et qui apporte du soutien sur le chemin de la transformation. Je pratique et enseigne également le *Kung Fu Thieulam (Shaolin)* qui complète ma quête d'équilibre entre mon esprit, mon cœur et mon corps.

Au fil des années j'ai développé ma propre méthode, *Le Tao de la Femme Lune®* pour accompagner en particulier les femmes vers leur Essence sexuelle créatrice.

Assistée de:

Franck Delevallez

J'aurai l'honneur d'être assistée de Franck Delevallez que les pratiquants de *Tao Yin* de France connaissent bien et qui me fait la joie d'étudier avec moi depuis 24 ans!

Enseignant Certifié de *l'UHTS* de Maître Chia et Instructeur Expert de *l'Onde Dragon* et de l'art martial coréen *Sonmudo,* Franck nous marque par son expertise dans le domaine du mouvement mais aussi par sa douceur, son empathie et ses talents pédagogiques dans la transmission des arts énergétiques corporels. Danseur *Diplômé d'Etat en Danse Contemporaine*, il pourra aussi vous guider dans vos postures et vous accompagner dans la fluidité de votre force vitale.

Nous formerons ensemble le jury de Certification des étudiants *Instructeurs Certifiés de l'UHTS* qui souhaitent obtenir avec nous une Certification en *Tao Yin* durant cette semaine exceptionnelle.

Pour notre bonne organisation pratique:

L'ALCHIMIE DU TAO YIN du 4 au 10 Juillet 2021

Le Lieu: Le Mas de Luzières nous attend dans son écrin de nature niché au cœur de l'arrière – pays de Montpellier.

Les Horaires: Votre arrivée est souhaitée le 4 juillet pour le diner, soit autour de 18h pour vous laisser le temps de vous installer confortablement. Le diner sera servi vers 19h.
Début du séminaire: le **4 juillet** après diner soit 20h30
Fin du séminaire: le 10 juillet après le petit déjeûner soit 9h30

Les Tarifs enseignement (hors hébergement):

Grand Public: 750 Euros – 400 Euros d'arrhes sont demandés à la réservation et valident votre inscription
Instructeurs en Certification: 950 Euros – 500 Euros d'arrhes à la réservation
Modalités de remboursement des arrhes: jusqu' au 4 mai 2021, toute la somme vous sera rendue / Entre le 4 mai et le 4 juin:, la moitié vous sera rendue / A partir du 4 juin: aucun remboursement / Remboursement total des arrhes si annulation obligatoire du stage pour cause de crise sanitaire

Les Tarifs hébergement en Pension Complète:

Chambre solo: 95 Euros/Personne
Chambre duo: 75 Euros/Personne
Chambre à 3 lits: 65 Euros/Personne
Dortoir: 55Euros/Personne

L'hébergement est à réserver auprès de Fabienne au moment de votre inscription.
Le montant de l'acompte de réservation hébergement sera a envoyer au Mas de Luzieres.

Prévoyez:

- Des tenues amples et confortables qui conviennent à la pratique au sol
- Une bouteille d'eau à remplir pour bien vous hydrater pendant les pratiques
- Votre tapis de gym et votre fouet de bambou si vous en possédez un
- Cahier et stylo pour prendre des notes
- Votre maillot de bain!

Bienvenue à toutes et à tous pour une semaine magique à retrouver votre corps et votre harmonie intérieure avec le TAO!

Inscriptions par mail auprès de Fabienne
fabienne@taovivant.com

Retrouvez-nous sur Facebook: Fabienne Flamand & L'Ecole du Tao vivant
Découvrez le TAO YIN en videos: www.taovivant.com

« Je suis toute à la joie de vous rencontrer ou de vous retrouver!
A très bientôt pour de bonnes vibrations! »

Fabienne