

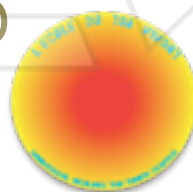
STAGE

Devenir Instructeur Associé
de l'Ecole de Maître MANTAK CHIA



L'Alchimie interne taoïste au cœur du Qi Gong

Avec Fabienne FLAMAND
de l'Ecole du Tao Vivant



Domaine de la Dune
A Arcachon
FRANCE

DU 11 au 18 AOUT 2019



Programme de la semaine

Vous allez apprendre ou approfondir vos connaissances dans l'art de pratiquer et d'enseigner les techniques très revitalisantes de l'Alchimie Interne taoïste et ses principes universels pour la pratique du Qi Gong.

En fin de semaine vous serez capable de pratiquer par vous - mêmes ou d'enseigner les 4 étapes de base de la conduite de l'énergie vitale (Qi):

- Reconnexion
- Alignement
- Circulation
- Concentration, thésaurisation et augmentation de la quantité et de la qualité de votre énergie vitale (Qi)

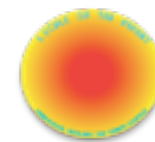
Les techniques de base qui vont être développées durant ce séminaire sont:

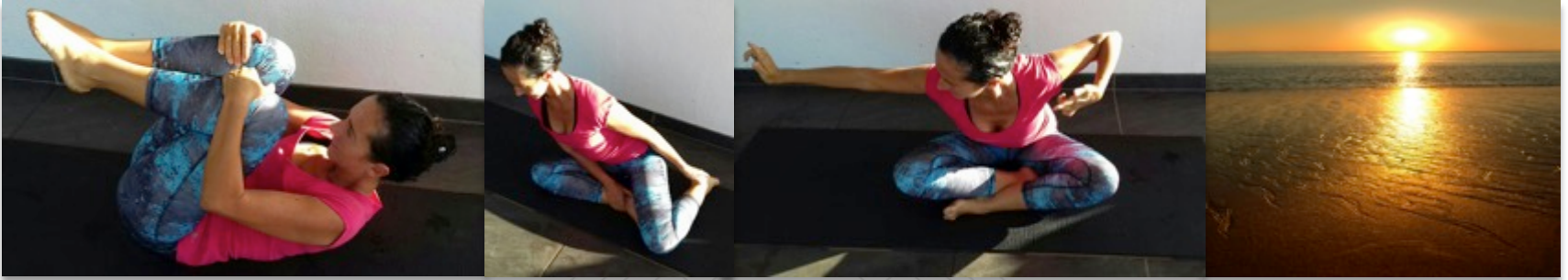
- Les Automassages taoïstes de revitalisation du Sang et du Qi
- Le Sourire Intérieur
- Les Six sons de Revitalisation des organes internes
- L'Orbite Microcosmique
- Le Qi Gong de la Chemise de Fer, ses enchainements et ses poussées
- Le Tao Yin



En plus de ces techniques de base, pour vous permettre d'augmenter le champ de vos connaissances et le rayonnement de votre force vitale, nous pourrons faire appel aux différents Qi Gong et Nei Gong suivants:

- Le Qi Gong Crânio Sacré
- Le Qi gong des Cellules Souches et le Nei Gong de la Moëlle des Os
- Le Qi Gong Sexuel
- La Fusion des 5 Eléments (1^{er} niveau)
- Qi Gong des 12 Méridiens
- Le Qi Gong des 5 Animaux de Shaolin



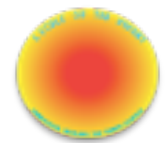


Nouveau module ouvert à la Certification cette année: découvrez et pratiquez le Tao Yin



Le *Tao Yin* est un art corporel taoïste qui se pratique au sol et prépare le corps aux degrés supérieurs de la pratique du Qi Gong et de l'Alchimie interne, de la transformation intérieure selon la Voie du Tao. Il met l'accent sur la région des Reins et du dos, la concentration d'énergie vitale au niveau de la zone du centre d'énergie vitale, le Dan Tien. L'allongement des psoas et des muscles tendons, la fluidité des fascias et le respect de leur continuité, la dynamisation des méridiens, le renforcement des os et un excellent alignement Terre-Univers découlent de la pratique régulière du *Tao Yin*.

Tao Yin signifie: « Là où va la respiration l'énergie va. » La pratique du *Tao Yin* vous permettra de rencontrer votre corps profond dans la lenteur. Il est indispensable aux pratiquants de Qi Gong qui souhaitent assouplir leur corps et améliorer leur conscience de la circulation du Qi au niveau cellulaire, émotionnel, mental et spirituel.



Deux degrés de *Tao Yin* sont enseignés à l'Ecole du Tao Vivant:

- **Niveau 1:** Connaissance des postures et exploration du tonus et de la relaxation internes – Pédagogie et certification
- **Niveau 2:** Le *Tao Yin* Alchimique - Pédagogie et certification

Lors de cette semaine du 11 au 18 Août 2019, le **Niveau 1** sera proposé.
Seuls les *Instructeurs Certifiés UHTS* pourront se présenter à la certification.

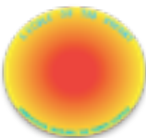


Public concerné

Toute personne désireuse d'approfondir sa pratique et ses connaissances est la bienvenue dans ce séminaire. Se présenter en fin de session pour l'obtention de son diplôme d'*Instructeur(trice) Associé(e)* n'est pas une obligation.

On peut participer à ce séminaire à 4 niveaux différents :

- **Niveau Ressourcement et Découverte**
Vous souhaitez vous ressourcer et développer votre force vitale dans un environnement énergétique, une ambiance chaleureuse et stimulante sur le plan technique
- **Niveau Exploration:**
Vous n'avez pas encore suffisamment de pratique et souhaitez progresser dans la voie de la certification, vous êtes au niveau « Exploration » : approfondissement des techniques, prise de confiance en soi et dans ce cas pas de certification finale.
- **Niveau Certification Base:**
Vous avez suffisamment de pratique (au moins 1 an de pratique assidue des exercices de l'U.H.T.S.) et vous avez suivi suffisamment de séminaires animés par Maître Chia ou l'un de ses *Instructeurs Seniors* ou *Certifiés* (au moins 70h de formation), vous êtes au niveau « Certification » : approfondissement de la didactique de l'énergétique taoïste et dans ce cas vous pouvez obtenir la certification au niveau d'*Instructeur(trice) Associé(e) Universal Healing Tao System* en fin de semaine.
- **Niveau Certification Avancée:**
Vous êtes déjà *Instructeur(trice) Certifié(e) de l'UHTS* et souhaitez avancer dans vos certifications. Vous pouvez d'ores et déjà préparer et présenter votre certification en *Tao Yin* avec Fabienne lors de ce séminaire. 2019.





Objectifs du séminaire

L'accent sera mis tout au long de la semaine sur la pratique, la conscience corporelle et le ressenti de l'énergie vitale. Tout élément théorique sera absolument intégré à l'expérience corporelle.

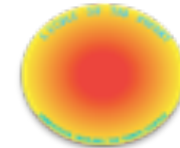
Vous allez enraciner votre pratique personnelle et d'enseignement tout en vous ressourçant profondément. Vous ferez le plein de vitalité lors d'une semaine puissante en énergie vitale au bord de l'Océan Atlantique !

La formation certifiante



Vous allez suivre une formation certifiante qui vous permettra éventuellement d'obtenir le *Diplôme d'Instructeur(trice) Associé(e)* à l'U.H.T.S. Si tel est votre souhait et si votre expérience de la pratique le permet, vous pourrez obtenir ce diplôme en fin de semaine. (CV TAO à envoyer à Fabienne – Conditions et prérequis à préciser auprès de Fabienne ou à consulter directement sur le site web de l'UHTS: <https://www.universal-tao.com/wutif/associate-instructor.html>) Ce diplôme sera validé par Maître Mantak Chia et vous accéderez ainsi à la possibilité d'enseigner les techniques taoïstes de l'*Universal Healing Tao System* dans votre localité tout en bénéficiant de l'expérience pédagogique d'une Instructrice Senior, Fabienne, spécialisée dans la formation des enseignants de l'énergétique taoïste par le mouvement. Ceci représentera pour vous un premier pas vers des certifications plus avancées que vous pourrez préparer avec Maître Mantak Chia lui-même au TAO GARDEN en Thaïlande ou avec Fabienne ultérieurement dans le cadre de l'*Ecole du Tao Vivant*.

La certification



C'est sur la qualité de pratique et d'enseignement des techniques de base que sera déterminée en fin de semaine la capacité d'accès au grade d'*Instructeur(trice) Associé(e)*. Les mêmes qualités seront recherchées pour les futurs enseignants de *Tao Yin*.

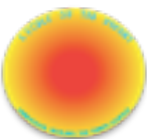
Cette capacité sera déterminée par un collège d'Instructeurs de l'U.H.T.S. composé d'une *Instructrice Senior* et de deux *Instructrices Certifiées* lors de l'évaluation de fin de stage. L'évaluation finale représentera 20% de la décision tandis que le contrôle continu tout au long de la semaine en représentera 80%.

La certification au grade d'*Instructeur(trice) Associé(e)* portera sur les exercices fondamentaux de l'*Universal Healing Tao System*: le Chi Self Massage, le Sourire Intérieur, les 6 Sons Thérapeutiques, l'Orbite Microcosmique et le Qi Gong de la Chemise de Fer dans les postures de l'Arbre et de la Tortue. Vous recevrez une poussée dans ces deux postures. C'est comme cela que les connexions de votre structure interne pourront être évaluées.



Notre emploi du temps de la semaine

- **6h30 – 8h : Réveil énergétique au sol avec le *Tao Yin* et l'*Alchimie interne taoïste* du matin**
 - 8h – 9h : Petit déjeuner*
 - 9h – 9h45 : Ressourcement et pratique personnelle*
- **9h45 – 12h : Théorie et pratique de l'enseignement de l'*Alchimie interne taoïste* et de ses principes fondamentaux et universels présents dans la pratique du *Qi Gong***
 - 12h – 13h : déjeuner*
 - 13h – 15h: ressourcement et pratique personnelle*
 - 15h: départ pour la plage océan*
- **15h30 – 16h45: échauffement énergétique avec le *Qi Gong des 5 Animaux de Shaolin***
- **17h – 18h30 : travail en groupe et entraînement pédagogique à l'*Alchimie interne taoïste***
 - 19h – 20h30 : diner et ressourcement*
- **20h45 – 22h15: Pratique du *Tao Yin* au sol – approfondissement pédagogique et relaxation profonde**





Votre formatrice, Fabienne Flamand

Fabienne Flamand est *Instructrice Senior* de l'*U.H.T.S. (Universal Healing Tao System)* de Maître Mantak Chia. Fondatrice de l'*Ecole du Tao Vivant* depuis 1996 elle est enseignante passionnée de l'Alchimie Interne taoïste et du Qi Gong qu'elle enseigne quotidiennement sous forme de cours particuliers, collectifs, de workshops et de retraites. Elle consacre sa vie à la recherche d'une vitalité épanouie sur les plans physique, émotionnel et spirituel.. Habilitée par Maître Mantak Chia à la formation des Instructeurs(trices) depuis 2007 elle se concentre sur ce processus fabuleux qu'est la transmission de l'énergie vitale par l'enseignement. Elle est aussi praticienne diplômée en Chi Nei Tsang, le massage du ventre taoïste dédié à la détoxification des organes internes.

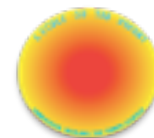
Fabienne sera assistée de:

Lila Verdi

Lila traduira le séminaire de l'Anglais au français.
Elle est *Instructrice Certifiée UHTS* et enseigne au *Centre Génération Tao* à Paris.

Eva van der Plas

Elle est *Instructrice Certifiée UHTS*.
fondatrice du *Studio Luce Tao Lessen* où elle enseigne aux Pays Bas.





Pour notre bonne organisation pratique !

Le lieu

Domaine de La Dune – 156, Boulevard de la Côte d'Argent – 33120 Arcachon – France
Tel: +33 05 56 83 80 65 – Site internet: www.ladune-arcachon.fr

Les horaires

Votre arrivée est souhaitée le 11 août vers 18h afin de vous permettre de vous installer confortablement et de pouvoir dîner à 19h.

Introduction au séminaire le 11 Août à 20h30.

Début de la pratique le 12 Août à 7h avant le petit déjeuner.

Fin du séminaire le 18 août à 12h (dernier déjeuner tous ensemble avant départ)

Prévoyez

- Un cahier pour prendre des notes avec pochettes transparentes pour supports pédagogiques
- Un manuel de Médecine Chinoise où apparaissent clairement les dessins des méridiens
- Votre tapis de gym
- Votre fouet de bambou si vous en possédez un (pour le renforcement de la moelle osseuse)
- Tenues amples et souples pour la pratique (pull, chaussettes et k-way au cas où)
- Une bouteille d'eau – Votre maillot de bain, chapeau, crème solaire

Les tarifs:

Enseignement (hors hébergement):

- Niveaux « découverte » et « exploration »: 700 € – 350 € sont demandés à la réservation
- Niveaux « certification »: 850 € – 400 € sont demandés à la réservation

Hébergement:

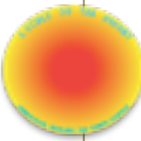
Pension complète à 50,50 € /jour .

Prendre rang auprès de Fabienne fabienne@taovivant.com pour réserver votre place :

10 places en chambres individuelles avec sanitaires pour les 10 1ers inscrits.

12 places en chambre à 2 ou 3 lits avec sanitaires pour les douze suivants.

Réservez vite votre place!





Pour réserver et vous inscrire

Les arrhes de réservation constituent votre inscription: ★

- « Découverte » et « exploration »: 350 Euros d'arrhes à la réservation
- « Certifications »: 400 Euros d'arrhes à la réservation

Les arrhes de réservation sont à déposer sur le compte bancaire suivant:

Titulaire du compte: Mme Fabienne FLAMAND

Domiciliation bancaire : LCL Crédit lyonnais - 47, rue République - 73200 Albertville

France RIB : 30002 02132 0000191651Q 92

IBAN : FR34 3000 2021 3200 0019 1651 Q92 BIC: CRLYFRPP

Veuillez s'il vous plaît envoyer un e.mail à fabienne@taovivant.com dès que votre versement est effectué avec copie de votre récépissé de versement.

Votre inscription sera alors validée.

Contactez Fabienne: fabienne@taovivant.com et www.taovivant.com

★ **Conditions de remboursement des arrhes de réservation si désistement:**
Jusqu'au 20/06/19: toute la somme - du 20/06/19 au 20/07/19: 150 Euros

A partir du 20 /07/19 les arrhes ne seront plus remboursés

Bienvenue à toutes et à tous! C'est un plaisir de faire votre connaissance ou de vous retrouver!

