

# Le Tao de la Femme Lune

Pour l'éveil et  
l'épanouissement  
de l'énergie  
sexuelle  
féminine



Avec Fabienne Flamand  
AU DOMAINE DU TAILLE – du 20 au 24 août 2019

*La Femme*, comme l'homme, cache un secret. L'un et l'autre, principes complémentaires l'un de l'autre ont une façon de s'affirmer qui sont radicalement aux antipodes l'une de l'autre. Chacun pour être dans sa justesse doit pouvoir être à l'aise avec sa polarité sexuelle, Yang ou Yin. Reste à savoir quelle place, quelle espace, quel respect la société dans laquelle vivent ces hommes et ces femmes laisse à chaque façon de fonctionner pour obtenir l'harmonie de l'ensemble. Or quelle espace notre société offre – t-elle par exemple au plaisir féminin? Les femmes sont amenées à conquérir ce droit au plaisir en luttant pour leur affranchissement d'un rythme qui les épuise, qui les vide et finit même par les couper de leur libido. Elles manquent tout simplement de temps pour profiter pleinement de leur corps toujours sur-utilisé et souvent malmené par le quotidien où il n'y a pas assez d'espace vide pour se recharger, demeurer au contact de sa créativité. L'état du corps sexuel féminin reflète l'état de santé physique, psychique et spirituel d'une femme.

*La Femme Lune* est celle qui ose revenir aux sources de ce qui vibre fort en elle, depuis la nuit des temps. C'est celle qui ose laisser émerger la force de sa sève, incarner pleinement son énergie sexuelle créatrice, son désir, son plaisir d'être, de vivre et d'agir. La *Femme Lune* incarne pleinement sa polarité hormonale féminine, connectée à la terre nourricière, origine de toute vie. C'est celle qui n'a besoin que de laisser émerger le vivant de ses profondeurs, de se reconnecter aux sources de sa vitalité profonde, de retrouver le « home » vivant de son bassin et de son cœur réunis, tous vibrants de réceptivité si stimulante pour l'âme.

*Le Tao de la Femme Lune* ® vous propose une méthode, taoïste, interne, ancrée dans l'épanouissement, oui, la mise au monde, de la vitalité sexuelle en tant que source de l'énergie vitale et spirituelle de la femme. Il peut donner naissance à une Voie, un art de vivre qui pourra reconnecter chacune d'entre nous, dans sa vie personnelle, relationnelle, professionnelle, à la beauté, la force et l'engagement que cela représente de vivre cette descente aux sources des eaux rafraichissantes et vivifiantes de la Déesse en nous !

*« Revenez à la source de votre énergie sexuelle primordiale et tellement créative! De là naît la lumière qui nous soutient sur le chemin de la transformation! »*

Cette retraite est entièrement dédiée aux femmes débutantes sur la Voie et qui souhaitent poursuivre leur chemin vers elles-mêmes, au cœur de la vibration de ce qui frémit de vitalité en elles.

Le Tao vous proposera de cesser d'être multitâche pour accomplir une seule tâche vraiment: descendre au Centre de votre vitalité, aux confluents de tous les flux pour enraciner votre rayonnement, lui donner un ancrage profond et solide.

Elle est consacrée aux débutantes cette année, qu'elle accompagnera dans une descente progressive et douce, un passage délicatement orchestré pour ramener chacune, à son rythme, dans le ressenti apaisant de son corps, vers le temple secret de son « home » féminin, pétillant d'énergie, de sagesse et de force intérieure.

# Au programme

du 20 au 24 Août 2019

6h45 – 7h45: Retrouvez votre centre de femme, dans votre bassin - Réveillez, réchauffez et stimulez la circulation de votre sang féminin, l'« habitacle » de votre délicieuse Essence sexuelle Yin – Nourrissez vos os, allongez vos muscles et tendons pour un réveil au sol tout en douceur bienveillante, stimulant de vos organes internes et de vos glandes endocrines

*8h – 9h30: petit déjeuner et ressourcement*

9h45 – 11h: La physiologie énergétique du bonheur d'être dans notre corps de femme - Théorie et pratique – Le Tao du Chaudron énergétique féminin de la puberté à la ménopause: *Ouverture de la Voie de l'Eau* et *Eveil du Jeune Yang sacré*

11h15 – 12h15 : Mouvement dansé tonifiant pour favoriser l'éveil du sacrum féminin et alimenter les flux sanguins qui irriguent la région des ovaires et de l'utérus

*12h30 - 15h30: déjeuner et ressourcement*

16h – 16h45 : Pratique de l'enracinement au féminin - Cultivez l'arbre vivant de votre colonne vertébrale, entraînez votre périnée féminin à redevenir racine vivante en connexion avec la Mère Terre – Développez votre Dan Tien (Chaudron féminin) et sa douce expansion en relation avec la force des Reins – Fortifiez votre Jing!

*16h45 - 17h: collation*

17h15 – 18h30: L'Eveil de la Princesse de Jade – Pratiques de base de l'Oeuf de Jade pour recharger nos Reins et contacter notre centre!

*19h30 - 21h : diner et ressourcement*



# Fabienne Flamand



Fabienne est Instructrice Senior de l'*Universal Healing Tao System* de Maître Mantak Chia. Quand elle reçoit dès 1991-1992 de cet authentique Grand Maître d'Alchimie interne taoïste les secrets de l'épanouissement sexuel au féminin, c'est le coup de foudre absolu. Il se passe quelque chose en elle de l'ordre de la révélation et de la re-connexion. Elle se consacre alors corps et âme à une pratique assidue qui lui révèle les trésors enfouis d'une véritable méthode attentive à la créative floraison de la féminité. Se dessine pour elle comme l'évidence d'une transmission nécessaire aux femmes de la société contemporaine qui semblent subir le malaise d'une « coupure » entre leur psyché et leur corps sexuel, comme si les deux n'attendaient que d'être finalement reconnectés. Forte de son expérience d'enseignement auprès d'un grand nombre de femmes et d'une exploration, d'un entraînement quotidien à ressentir les bienfaits de la « reconnexion » de ces trois entités indissociables que sont l'esprit, le cœur et le corps féminins. Elle crée *Le Tao de la Femme Lune* ® dans les années 2000. Devenue à son tour maman de deux enfants entre 2007 et 2013, elle a pleinement l'occasion d'expérimenter la force même de sa méthode qui l'aidera, elle aussi, maintes et maintes fois à surmonter les difficultés de sa vie de femme tout simplement. "Un vrai petit miracle ce TAO!", comme elle se le répète souvent, une invitation à toutes les femmes qui ressentent l'appel, à se tourner en douceur vers l'intérieur d'elles-mêmes pour y trouver la fine fleur de l'éveil à l'énergie créatrice et porteuse des graines de la réalisation. Tout est là. Un livre est aujourd'hui à son tour en cours d'écriture...

# Pour notre bonne organisation pratique !

## Le Tao de la Femme Lune du 20 au 24 août 2019



Le lieu : LE DOMAINE DU TAILLE – 07200 VESSEaux – France

<https://www.domainedutaille.com/>

TEL: (+33) 04 75 8710 38

E-mail : [domainedutaille@wanadoo.fr](mailto:domainedutaille@wanadoo.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/domainedutaille>

### Les horaires

Votre arrivée est souhaitée au plus tard le 19 août vers 18h afin de vous permettre de vous installer confortablement et de pouvoir dîner à 19h30.

Début du séminaire le 20 Août au Grand Dojo à 6h45.

Fin du séminaire prévue le 24 août à 17h.



### Le tarif enseignement (hors hébergement):

550 Euros – 300 Euros vous sont demandés à la réservation

Tarifs hébergement : <https://www.domainedutaille.com/contact/>

Vous pouvez réserver votre hébergement directement auprès du Domaine du Taillé

<https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/>

à partir du 15 février 2019. Un grand choix d'hébergements est disponible afin de satisfaire votre budget mais aussi votre exigence de confort.



### Prévoyez :

- Une tenue ample et souple et un pareo pour la danse
- Votre fouet de bambou si vous en possédez un (pour le renforcement de la moëlle osseuse)
- Votre joli journal de Femmes Lune
- Votre œuf de Jade si vous en possédez un (vous pourrez aussi vous procurer un Œuf de Jade durant le séminaire) et votre huile de massage pour les seins
- Un masque pour les yeux pour les pratiques de grande profondeur
- Une bouteille d'eau
- Votre maillot de bain



# Pour réserver et vous inscrire

## Au Tao de la Femme Lune du 20 au 24 août 2019



300 euros d'arrhes sont demandés à la réservation et constituent votre inscription. ★

Les arrhes de réservation sont à déposer sur le compte bancaire suivant:

Titulaire du compte: Mme Fabienne FLAMAND

Domiciliation bancaire : LCL Crédit Lyonnais - 47, rue République - 73200 Albertville  
France RIB : 30002 02132 0000191651Q 92

IBAN : FR34 3000 2021 3200 0019 1651 Q92 BIC: CRLYFRPP

*Veillez s'il vous plaît envoyer un e.mail à [fabienne@taovivant.com](mailto:fabienne@taovivant.com) dès que votre versement est effectué avec copie de votre récépissé de versement.*

*Votre inscription sera alors validée.*

Contactez Fabienne [fabienne@taovivant.com](mailto:fabienne@taovivant.com) et [www.taovivant.com](http://www.taovivant.com)

Page de communication sur Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/405585026540734/about/>

★ Conditions de remboursement des arrhes de réservation si désistement:  
Jusqu'au 20/06/19 : toute la somme - du 20/06/19 au 20/07/19: 150 Euros

A partir du 20 /07/19t les arrhes ne seront plus remboursés

*Bienvenue à toutes, c'est une joie immense de vous rencontrer ou de vous retrouver ♥*

